



Femmes en chemin

Accompagnement collectif au féminin

Se relier à sa nature profonde de femme sacrée au rythme de ses cycles

Tu es une femme en chemin...

Je t'invite ici à venir te dé-couvrir "ensemble", avec un groupe de Femmes comme TOI qui souhaitent mieux se comprendre pour mieux s'accepter et vivre pleinement leur nature profonde de femme.

La magie du groupe invite chaque femme à se dé-voiler en confiance dans l'écoute, le partage, l'apprentis-sage et l'expérimentation...

Car oui, ici je te propose de VIVRE, d'EXPERIMENTER pleinement QUI TU ES, de rencontrer tes cycles dans le plus profond respect, tels de précieux guides.

Chaque atelier de femmes t'invitera à expérimenter ta nature féminine et à te rapprocher de plus en plus de ta vraie nature, cyclique, elle-même en liaison et connexion avec la nature, les saisons et tout ce qui nous entoure...

Par diverses disciplines proposées (Naturopathie, Art-thérapie, danse intuitive, méditations, conscience, éveil des sens, ancrage...) tu te surprendras à découvrir des facettes de ton féminin que tu ne soupçonnais même pas, et te reconnecter sans t'en apercevoir à tous tes trésors uniques et à ton essence de femme...

Cycle d'accompagnement

Sur 8 mois

1 atelier de 3h par mois

+

programme en ligne (6 modules)

"En corps de Femme"

livrant les clés et rituels des cycles des femmes sacrées,

tous les supports pour gagner en autonomie sur son alimentation sacrée, sur le rôle de son ventre, sur chacun de ses cycles digestifs, de sommeil, menstruels, de vie, des saisons...



Des Ateliers en VRAI et ENSEMBLE, pour éveiller ta magie de femme, pour apprendre, comprendre, partager, écouter, conscientiser, expérimenter, vivre la femme que tu es !

Viens vivre l'expérience et le voyage de TON essence de femme, VIVRE ta vraie nature dans le respect de tes CYCLES car ce sont eux qui te montrent le chemin, TON chemin... et ce chemin sera forcément plus fluide et libéré puisqu'il sera en harmonie avec ce qui l'entoure dans la nature et les cycles des saisons...



Un groupe de femmes,

Des échanges authentiques,

*De l'apprentis-sage pour vivre en santé et dans
le respect de toi-m'aime.*

Des prises de connaissances précieuses,

*Des expérimentations sur-prenantes à travers
lesquelles tu auras l'espace et la liberté de dé-
couvrir ton essence de femme sacrée.*



Programme des Ateliers collectifs 2019/2020

2 Novembre 2019 : Je me réconcilie à mon ventre par une alimentation en santé et en conscience

30 Novembre 2019 : Je rencontre mon corps et retrouve vitalité

14 Décembre 2019 : Je m'Ancre dans mon corps pour trouver mon équilibre, confiance et stabilité de corps et d'esprit

11 Janvier 2020 : Un nouveau lien à mon corps pour une nouvelle femme épanouie et libérée

8 Février 2020 : Comprendre ses émotions et leur langage

7 Mars 2020 : Accueillir ses émotions pour se libérer de ses blocages

4 Avril 2020 : Eveiller son féminin sacré pour développer son plein potentiel

2 Mai 2020 : Définir ses propres besoins de femme et vivre en conscience

Témoignages du cycle de "femmes en chemin" 2018/2019

"Je suis arrivée à cet atelier il y a 8 mois en fille et femme blessée. J'ai appris, j'ai été accompagnée à ma guérison, au pardon, à l'acceptation de tout mon parcours grâce au groupe, aux partages. Je suis 8 mois après une femme qui débute sa vie grâce à tout ce partage, un grand merci."

"Au cours de ces 8 mois, j'ai appris la bienveillance, le respect, la justesse à mon égard en tant que femme. Depuis 3 ans sur le chemin de mon renouveau, ces 8 mois m'ont appris aussi à gérer mes émotions et reconnaître en moi, dans l'entièreté de mon corps, ces émotions pour les reconnaître et les accueillir. J'accepte petit à petit ce ventre sali que je détestait tant. Je m'accepte aujourd'hui telle que je suis et me respecte dans la lumière et le rayonnement. Mille merci à toi, Chloé, pour ta douceur, ton écoute et ta bienveillance. Mille merci pour ta lumière, mille merci de m'avoir accompagnée pendant 8 mois sur mon nouveau chemin de vie."

"8 mois pour une nouvelle vie, pour la naissance d'une femme. Le chemin a été chaotique, orageux mais c'est à ce moment là que je prends conscience de la puissance des femmes, de la sororité, de l'union. Quand les femmes et les coeurs s'unissent, la force est sans limite et dans la douceur de notre féminin, la guérison s'installe avant même que nous ayons eu le temps d'y penser. C'est alors que toutes les femmes en nous se révèlent et s'épanouissent."

"8 mois de transformation, un processus qui avait commencé quelques temps plus tôt (une éternité !!!). Aujourd'hui je me sens plus connectée à toutes les femmes que je suis, grâce à toi Chloé et aux filles. Une transformation plus intérieure que physique, pour l'instant, mais je sais que je me rapproche de celle que je voudrai être petit à petit... et en confiance et dans l'harmonie."



**Inscriptions au 06 48 30 68 19
chloeriviere@orange.fr
www.chloeriviere.fr**

Les ateliers ont lieu à Enjoy Studio à Orange, dans un cadre enchanteur empli de magie

Cet accompagnement est proposé par Chloé Rivière, naturopathe et accompagnatrice de femmes en chemin :

"Naturopathe et accompagnatrice de femmes en chemin, mon parcours personnel et professionnel m'a appris à me reconnecter à ma nature cyclique de femme pour comprendre et traduire le langage de mon corps et de mes émotions. J'ai appris à réconcilier le féminin et le masculin en moi. Cette expérimentation par le corps m'a ainsi permis de comprendre pourquoi je suis née femme et de faire confiance à toute la sagesse et la connaissance de mon corps.

Le corps et l'esprit se sont souvent séparés par les aléas et expériences de la vie, poussant le corps à s'exprimer de plus en plus fort en créant une véritable césure entre ce que nous sommes vraiment et ce corps qui parfois ne nous ressemble pas, douloureux, incompris..."



C'est pourquoi pour rétablir votre équilibre santé, pour traduire petit à petit le langage du corps, de vos émotions, pour connaître et respecter vos cycles, précieux guides et vous réconcilier...vous accepter...et VIVRE VOTRE CHEMIN..., nous cheminons ensemble, à la découverte de votre corps et de vos rythmes.

Depuis 8 ans, j'ai enrichi mes accompagnements par la voix du corps et des cycles, grâce à l'essence cyclique qui est commune à la nature, aux saisons, aux femmes, et en même temps propre à chaque femme : cycles de vie, féminins, digestifs, de sommeil...

Aujourd'hui ma vocation est de vous reconnecter à NOTRE essence commune de femme sacrée.